



EL SAIG

JULIOL – AGOST – SETEMBRE

PRESIDÈNCIA

Aquests darrers mesos, el muntanyisme Balear ha estat en primera plana dels mitjans de comunicació tant local com nacional per la mort del nostre company Tolo Calafat, però també per bones notícies com la realització a Sóller de la primera prova de la copa d'espanya de curses per muntanya i la realització del curs de primer nivell de tècnics de muntanya ja com ensenyament reglat per la Conselleria d'Educació.

Respecte a la mort a l'Annapurna de Tolo Calafat, des de la Federació hem fet tot el que estava a les nostres mans quan a organització del rescat i assegurances donant tot el suport possible a la família del nostre company. La federació a instàncies del Govern Balear i els representants familiars va fer una petició per intentar un segon rescat del cos sabent que seria molt difícil la seva recuperació però que no quedés per intentar-ho, rescat que com ja he dit va ser infructuós, el cost d'aquest segon intent ha estat de 8280€ pagats per íntegrament per la FBME, import que esperam sia retornat per l'administració en conceptes de subvencions.

Voldria donar l'enhorabona a la organització de la cursa de Sóller fent-li saber que tant la FEDME com altres federacions autonòmiques els han fet arribar les seves molt bones impressions, tant pel recorregut, com per l'organització.

També voldria donar les gràcies al comitè de curses per la seva important feina a l'hora d'aconseguir els permisos pertinents de la Conselleria de Medi Ambient.

Finalment voldria comentar la realització del curs de tècnics de primer nivell i la firma del conveni de col·laboració amb la conselleria d'Educació, conveni que que permet la continuïtat d'aquests cursos i la realització del curs de segon nivell, curs inèdit a la nostra comunitat i que serà tot un repte per a nosaltres.

Unes paraules de Pere March a la memòria de Tolo Calafat

El nostre espai, el nostre univers

Mallorca és un espai petit, on totes les coses estan ben juntes i estretes, on el pes específic de les coses s'accentua i s'incrementa. És un univers petit, ple d'elements relacionats els uns amb els altres, tots amb contacte entre si, i amb una variabilitat alta.

Des de les seves petites cales, on l'arena i les roques ens marquen els límits, fins als alzinars amb la fullaca escampada i ara seca, des de el pla d'ametllers i blat groc segat, sempre observats pels xoriguers vigilants, asfixiats per l'estiu que comença el seu ritual calorós, fins als obacs amagats que fugen del sol que tot domina, des de punta a punta de la serralada, amb els seus torrents de roques blanques i gastades, camins i caminois, comellars i penya-segats, cims i valls, quers, fonts i marjades, des del nostre petit univers i trobem una mancança, un buit, una falta. De cop, de sobte, hi ha un petit espai obert, hi falta una peça, hi falta un detall, una forma, un caire, un amic...

Sovint el podíem trobar trescant pels diferents racons del nostre espai, uns pics amb la bicicleta de muntanya, d'altres, corrent pels indrets amagats, fent travesses, raids, i pensant i cercant nous reptes que dur a terme. La natura, l'esport, l'activitat física i riure amb els amics eren el seu credo. Aquesta forma de ser, de pensar i actuar feien que no

fos gens passiu. També gaudia molt d' organitzar i ajudar a fer noves iniciatives, noves competicions, activitats i viatjar.

Poder córrer, saltar, escalar, muntar en bicicleta, i a l'hora fer-ho dins un entorn natural, que ofereix els seus petits valors, com el paisatge, el silenci, la variabilitat i l'incertesa, la superació dels diferents reptes proposats, i cercar noves motivacions intensifica les sensacions, augmenta la percepció, i ens fa sentir vius, mes vius, en moviment, en sintonia amb allò que ens envolta, en harmonia amb el nostre petit, dens i estret univers...

Ara que ja han passat unes setmanes de la desaparició del nostre amic, del meu germà, ara que ja ha passat un temps on la ràbia deixa lentament pas a la resignació, ara que ja en podem començar a parlar, ara, descobreixo que el pitjor de tot es el punt blanc, aquest espai buit, aquesta peça que ens mancarà sempre dins el nostre univers, dins el nostre espai, ple d'amagatalls i racons, dins el nostre paisatge ple de personatges.

Ara que ja cada cop anem fent camí, i cada cop ens costa més mirar en darrera i demanar-se el perquè de les coses, només queda donar les gràcies; gràcies per compartir aquest univers, aquest espai, per estar allà, per fer costat quan va ser tan necessari, per mostrar i demostrar que era un dels nostres i que la seva pèrdua es una taca blanca, un punt borrós dins el nostre món. I sobre tot gràcies a ell, per compartir la seva amistat, per ensenyar-me tant, per córrer, saltar, escalar i muntar en bicicleta junts, per viatjar plegats i mostrar-nos a tots el gran espai que pot arribar a ocupar dins un univers una persona, gràcies Tolo i sort en aquest nou viatge, en aquest nou univers...mai t'oblidarem.

SECRETARIA

La secretaria és el centre d'operacions de la Federació. Aquí es desenvolupa tota la activitat administrativa: tramitació de llicències, sol·licitud de subvencions i comptabilitat. A més, és el punt d'informació on adreçar-vos per a qualsevol qüestió.

Adreça: Casal de Federacions, Palma Arena. Avda de l'Uruguai, s/n.

Tel: 971291374 Correu electrònic: fbmuntyisme@teleline.es

Horari: dimarts, dijous i divendres de 18 a 21 h. Dimecres matí de 10 a 13 amb cita prèvia.

Consulta el nostre web : www.fbmweb.com

ESCOLA BALEAR D'ACTIVITATS DE MUNTANYA (EBAM)

S'ha confirmat la realització dels següents cursos de formació reglada de la Conselleria de Educació y la FBME.

PER A LA REALITZACIÓ D'AQUESTS CURSOS ÉS IMPRESCINDIBLE ESTAR FEDERAT. NIVELL I EN MODALITAT B I NIVELL II EN MODALITAT C

Nivell I Excursionisme.

Inscripcions fins al 14 de juliol a l'IES Guillem Cifre de Colonya (Pollença) de 9 a 13 hores.

Reunió a la sala d'actes de les Federacions del Palma Arena, divendres 17 de setembre de 2010 a les 20 hores.

Prova d'accés dissabte 18 de setembre de 2010

PROVA ESPECIFICA D'ACCES ALS ENSENYAMENTS D'ESPORTS DE LES ESPECIALITATS DE MUNTANYA I ESCALADA

Primera part: **valoració de la condició física**

- Recórrer un itinerari de terreny variat de muntanya de 1.200m. de desnivell positiu acumulat, transportant un motxilla carregada amb 10 Kg de pes.
- Aquesta primera part se supera quan l'aspirant finalitza el recorregut en el temps establert pel tribunal.

Segona part: **valoració de les habilitats específiques**

- L'aspirant ha de carregar una motxilla de 10 Kg de pes i completar en el temps establert pel tribunal, tres itineraris de les següents característiques:
 - Recorregut d'herba senyalitzat d'una longitud mínima de 50 m.
 - Recorregut per tartera senyalitzat d'una longitud mínima de 50 m.
 - Recorregut amb un ressalt de roca senyalitzat d'una longitud mínima de 50m.
- Aquesta segona part se superarà quan l'aspirant hagi realitzat el tres recorreguts sense haver patit cap caiguda en els temps establerts pel tribunal.

Per fer les proves específiques cal que cada aspirant porti el material homologat següent:

- Roba de muntanya adequada, tèrmica i impermeable, per si cal fer la prova en condicions meteorològiques adverses.
- Botes de tresc, amb protecció del turmell i sola adherent.
- Motxilla amb capacitat suficient per al material, l'equip personal i els 10 Kg de pes mínim obligatori amb què s'ha de fer la prova de condició física.
- Brúixola.
- Cartografia de la zona (la proporciona l'organització).
- Beguda i menjar.
- Farmaciola individual.
- Protecció solar i pel fred

Nivell II Mitja Muntanya.

Inscripcions fins al 14 de juliol a l'IES Guillem Cifre de Colonya (Pollença) de 9 a 13 hores.

Reunió a la sala d'actes de les Federacions del Palma Arena, divendres 24 de setembre de 2010 a les 20 hores.

Prova d'accés dissabte 25 de setembre de 2010.

PROVA ESPECIFICA D'ACCES ALS ENSENYAMENTS D'ESPORTS DE LES ESPECIALITATS DE MUNTANYA I ESCALADA

Primera part: **valoració de la condició física**

- Recórrer un itinerari de terreny variat de muntanya de 1.500m. de desnivell positiu acumulat, transportant un motxilla carregada amb 10 Kg de pes.

Aquesta primera part se supera quan l'aspirant finalitza el recorregut en el temps establert pel tribunal.

Segona part: **valoració de les habilitats específiques**

L'aspirant haurà de completar 5 itineraris amb una motxilla carregada amb 10Kg de pes. Els itineraris tindran les següents característiques:

- Recorregut d'herba senyalitzat d'una longitud mínima de 50 m.
- Recorregut per tartera senyalitzat d'una longitud mínima de 50 m.
- Recorregut amb un ressalt de roca senyalitzat d'una longitud mínima de 50m.
- Recorregut de pendent nevat senyalitzat d'una longitud mínima de 50 m.
- Recorregut d'orientació amb un mínim de 6 balises i de 12 Km. de recorregut mitjà en distància reduïda.
 - Aquesta segona part se superarà quan l'aspirant hagi realitzat els cinc itineraris en el temps establerts pel tribunal. Cada sortida de l'itinerari marcat serà penalitzada incrementant el temps obtingut per l'aspirant amb un 5% del temps establert pel tribunal.
 - L'aspirant haurà de passar per totes les balises del recorregut.

Per fer les proves específiques cal que cada aspirant porti el material homologat següent:

- Roba de muntanya adequada, tèrmica i impermeable, per si cal fer la prova en condicions meteorològiques adverses.
- Botes de tresc, amb protecció del turmell i sola adherent.
- Motxilla amb capacitat suficient per al material, l'equip personal i els 10 Kg de pes mínim obligatori amb què s'ha de fer la prova de condició física.
- Brúixola.
- Cartografia de la zona (la proporciona l'organització).
- Beguda i menjar.
- Farmaciola individual.
- Protecció solar i pel fred.
- Llapis
- Cantimplora.

Nivell II Barrancs.

Inscripcions fins al 14 de juliol a l'IES Guillem Cifre de Colonya (Pollença) de 9 a 13 hores.

Reunió a la sala d'actes de les Federacions del Palma Arena, divendres 24 de setembre de 2010 a les 20 hores.

Prova d'accés dissabte 25 i diumenge 26 de setembre de 2010

PROVA ESPECIFICA D'ACCES ALS ENSENYAMENTS D'ESPORTS DE LES ESPECIALITATS DE MUNTANYA I ESCALADA

Primera part: valoració de la condició física

- Recórrer un itinerari de terreny variat de muntanya de 1.500m. de desnivell positiu acumulat, transportant un motxilla carregada amb 10 Kg de pes.

Aquesta primera part se supera quan l'aspirant finalitza el recorregut en el temps establert pel tribunal.

Segona part: valoració de les habilitats específiques

- L'aspirant haurà de completar els següents exercicis:

- Recorregut equipat, de V grau de dificultat, d'una longitud mínima de 20 metres. En cas de caiguda, l'aspirant haurà de començar de nou tot l'itinerari, actuant com a primer/a de cordada.
- Nedar 100 metres en aigües tranquil·les o vives, vestit de neoprè de 3 mm. de gruix.
- Submergir-se a una profunditat de 2'5 metres utilitzant la tècnica adequada, amb vestit de neoprè de 3 mm. de gruix.
- Descens de barrancs en terreny variat, que impliqui marxa, desgrimpada i ràpel convencional.
 - Aquesta segona part de les proves se superarà quan l'aspirant hagi:
- Finalitzat els diferents recorreguts en el temps establert pel tribunal.
- Realitzat la immersió, al primer intent, sense saltar i amb el gest tècnic correcte.
- Finalitzar el descens de barranc sense haver caigut més de tres vegades. Cada sortida del circuit establert es penalitzarà incrementant el temps obtingut per l'aspirant amb un 5 % del temps establert.
 - L'aspirant haurà d'utilitzar correctament el material tècnic específic de cada exercici en la quantitat suficient.

Per fer les proves específiques cal que cada aspirant porti el material homologat següent:

- Roba de muntanya adequada, tèrmica i impermeable.
- Botes de tresc, amb protecció del turmell i sola adherent.
- Motxilla amb capacitat suficient per al material, l'equip personal i els 10 Kg de pes mínim obligatori amb què s'ha de fer la prova de condició física.
- Brúixola.
- Cartografia de la zona (la proporciona l'organització).
- Beguda i menjar.
- Farmaciola individual.
- Protecció solar i pel fred.
- Pantalons i jaqueta de neoprè.
- Escarpins.
- Calçat adequat.
- Aparell de fre (vuit).
- Caps d'ancoratge amb mosquetons de seguretat.
- Casc.
- Navalla.
- Corda estàtica de 30 metres i de 10 mm. de diàmetre.
- 1 mosquetó de seguretat HMS.
- 4 mosquetons de seguretat.
- Bloquejadors.
- Motxilla de barranc.
- Bidó o bossa.
- Ulleres de cabussada.
- Xiulet.
- Cintes.
- 2 maillons.
- Peus de moix.
- Arnès d'escalada.
- Arnès de barrancs.

Per a qualsevol consulta, l'EBAM està oberta els divendres de 19 a 20.
 Podeu telefonar al 971291374 o escriure a infoebam@gmail.com

CURS GUIA VOLUNTARI FBME

Aquest curs està adreçat a tots aquells que exerciu com a guies en l'àmbit federatiu (clubs, associacions, etc) i voleu perfeccionar la vostra tècnica de guiatge, a més d'obtenir un reconeixement per part de la FBME com a tècnic.

ESQUEMA PLA D'ESTUDIS MONITOR-INICIADOR

Continguts genèrics	10 h
Coneixement medi	2 h
Orientació I i II	2 h
Tècnica bàsica	1 h
Conducció de grups	1 h
Legislació	2 h
L'exercici físic i el cos humà	2 h
Continguts d'especialitat	20 h
Pràctiques tutoritzades	60 h

OBJECTIU GENERAL DEL MÒDUL GENÈRIC

Dotar dels coneixements bàsics per a la realització les activitat físiques en el camp de l'excursionisme.

CURRÍCULUM FORMATIU DEL MÒDUL GENÈRIC

Coneixement medi :

Obtenir uns coneixements bàsics sobre el Medi Natural com a conjunt integrat de factors físics i biòtics, així com de la geografia del paisatge.

- Continguts
- Geografia i geologia de les Illes Balears.
 - Situació i característiques de les àrees de muntanyisme de les Illes Balears i de la Península Ibèrica.
 - Flora i Fauna
 - Conservació i protecció de les àrees naturals, amb especial dedicació en les relacionades amb el muntanyisme.
 - Meteorologia.

Càrrega horària: 2 h

Orientació I i II:

Conèixer els diferents tipus de representació cartogràfica del terreny i dominar les tècniques bàsiques d'orientació i confecció d'itineraris

- Continguts:
- Mapes: diferents tipus i escales, lectura i simbologia.
 - Relació mapa/terreny
 - Ús de la brúixola i mapes
 - Preparació de la ruta.

Càrrega horària: 2 h

Tècnica bàsica:

Conèixer les tècniques i el material de progressió en la muntanya.

- Continguts:
- Equip per a caminar (vestit, motxilla i calçat).

- Tècnica de progressió en terrenys fàcils i difícils.
- Sistema de seguretat (arnès, corda, rapelador...).

Càrrega horària: 1 h

Conducció de grups:

Saber conduir grups per la muntanya adaptant-se a les necessitats específiques que requereix la pràctica.

- Continguts:
- Preparació de l'excursió.
 - Control del grup
 - Avaluació continuada de l'activitat.

Càrrega horària: 1 h

Legislació:

Donar a conèixer aquells aspectes de la legislació que afecten a la pràctica de l'excursionisme.

- Continguts:
- Marc competencial.
 - Responsabilitats civils i penals.
 - Assegurances.
 - Reglamentació i legislació en els rescats.
 - Els diferents reglaments de la FEEC: refugis, senders, campaments i l'ECAM.
 - Organització de la UIAA.
 - Codi de la muntanya de la UIAA.
 - Declaració del Tirol.

Càrrega horària: 2 h

L'exercici físic i el cos humà:

Adquirir els coneixements bàsics de fisiologia, dietètica i de planificació que caracteritzen la pràctica de l'excursionisme.

- Continguts:
- Fisiologia bàsica de l'exercici.
 - L'alimentació en l'activitat física de muntanya.
 - La pràctica física, l'execució de llarga durada.

Càrrega horària: 2 h

Currículum Monitor-iniciador **Mòdul d'especialitat d'excursionisme**

ESQUEMA PLA D'ESTUDIS MONITOR-INICIADOR D'EXCURSIONISME

Continguts genèrics	10 h
Continguts d'especialitat	20 h
Material	3 h
Ecologia	1 h
Ancoratges I (descens)	2 h
Orientació III	2 h

Didàctica	3 h
Organització de l'activitat	2 h
Socors i rescat	1 h
Mecàniques de progressió en diferents terrenys	3 h
El Bivac i l'Acampada	3 h
Pràctiques tutoritzades	60 h

OBJECTIU GENERAL DEL MÒDUL D'ESPECIALITAT D'EXCURSIONISME

Dotar dels coneixements bàsics per l'exercici docent als primers nivells de formació segons el criteri d'Escoles Reconeegudes per l'ECAM - FEEC, sota la tutela d'un Instructor d'excursionisme.

CURRÍCULUM FORMATIU DEL MÒDUL D'ESPECIALITAT D'EXCURSIONISME

Material:

Continguts: -Coneixement del material bàsic ER Nivells I, II i III.
-ER Nivell I d'escalada.

Càrrega horària: 3 h

Ancoratges I:

Continguts: -Material II ER Nivell III d'escalada.

Càrrega horària: 2 h.

Legislació:

Donar a conèixer aquells aspectes de la legislació que afecten a la pràctica de l'alpinisme.

Continguts: -Marc competencial.
-Legislació específica.

Càrrega horària. 1 h

Ecologia:

Conèixer la importància dels espais naturals i adquirir els hàbits per a poder mantenir la riquesa biològica d'aquests.

Continguts: -Conservació dels espais naturals relacionats amb la pràctica.

-Comportament ètic.

Càrrega horària: 1 h

Orientació III:

Continguts: ER Nivell III.

Càrrega horària: 2 h

Didàctica:

Dotar dels principis pedagògics bàsics.

Continguts: -Principis pedagògics.
-Mètodes de treball.
-La programació i l'avaluació.

Carrega horària: 3 h

Organització de l'activitat:

Dotar de les eines i recursos per a desenvolupar l'activitat.

Continguts: -Disseny de l'activitat.
-Ajust de l'activitat a les condicions de l'alumne
-L'execució de l'activitat

Càrrega horària: 2 h

Socors i Rescat:

Continguts: -ER Nivell II d'alpinisme.

Càrrega horària: 1 h.

El Bivac i l'Acampada:

Continguts: -Planificació de l'activitat: Condicionants II i III ER

Nivell II i III.

Càrrega horària: 3 h

HORARI CURS MONITOR VOLUNTARI

Dimarts i dijous de 18 a 21. Dissabtes i diumenges de 9 a 17.

Septembre: 14, 16, 18,19, 21, 23, 25, 26, 28 i 30.

Octubre:2, 3, 5, 7, 9, 13, 14 i 16.

COMITÈ DE CURSES DE MUNTANYA

Segons la **revisió dels preus** de les curses per 2010 es mantindran al mateix preu de 2009: A.15 federats-30 no federats / B.12 federats-24 no federats/ C. 10 fderats –20 no federats (Marató muntanya es de categoria A)

El **nou responsable** del Comitè serà en Daniel Ramis (667800539) després de la assemblea de el.lecció de la junta directiva de la FBME de novembre de 2009.

El **calendari definitiu de curses per a 2010** es troba al final del document, hi es comenta que hi ha el canvi de la travessa Ultratrail a 8 i 9 d'abril. No es planteja incloure ninguna cursa més a la Copa balear a pesar que es comenta de la possibilitat de existir varies curses fora calendari que han de complir els requisits del reglament revisat de 2010 (Na Burguesa, Binissalem, descens a Lloseta,Eivissa,...). A Tomir la Mitja Marató serà de tipus B i la Marató serà de tipus A

S'aprova el **canvi de la cursa al Teix** al calendari 2010 que passa a ser de tipus A amb 20.74 km i uns 1377m desnivell acumulat positiu.

Dia 2 de febrer es revisarà i actualitzarà el reglament per a 2010 per en Daniel Ramis, Pep Llansà i Tià Canyelles amb següents apartats a tenir en compte i comentats a la reunió:

- Mètode de puntuació per la classificació del campionat de balears per equips, a fer a Esporles, segons model de FEDME (pagina 8)
- Incloure la possibilitat de reclamacions per part del corredor durant la cursa, com es fa a la FEDME, i per un cost de 20€.
- Revisar penalitzacions
- Requisits a complir per cada organitzador en presentació del projecte.
- Incloure el mètode de selecció del representant dels Corredors i els seus drets i deures.

Calendari Copa balear 2010 definitiu:

1. Crono del Puig d'Honor	10 juliol
2. Crono des barranc de Biniaraix	8 agost
3. Sa Comuna de Bunyola	12 setembre
4. Castell d'Alaró	2 octubre
5. Masanella Extrem	24 octubre

Copa d'Espanya i Campionat d'Espanya 2010:

- **18 Juliol: VI Camille Extreme** (Isaba / Navarra) - 31,400 km i 1.950 m desnivel positiu - Coeficient: 61 - Organiza: Asociación Deportiva de Isaba
- **5 setembre: VIII Cross de Montaña Subida al San Millán** (Pradoluengo / Burgos) - 31 km y 2.040 m desnivel positiu - Coeficient: 63 - Organiza: Club Montañeros de Pradoluengo
- **26 Setembre: X Fons de la Tardor - La Vall d'Uixó** (La Vall d'Uixó / Castellón) - 24.700 km i 1.780 m desnivel positiu - Coeficient: 44 - Organiza: Centre Excta. La Vall d'Uixó.

COMITÉ DE SENDERS

Com a continuació el que se va exposa en la nostra anterior edició del Saig (abril-maig-juny) podem ja concretar una de les actuacions en el mateix detallades, es tracta de l'iniciu de la **I COPA Balear de MARXES DE REGULARITAT PER MUNTANYA**, els dos primers recorreguts detallem i que compondran aquesta **primera edició**.

La primera marxa serà el pròxim mes de juliol i es tracta **d'una marxa nocturna**, que s'exposa a continuació:

ANY 2010 – GR 221 - (RUTA DE PEDRE EN SEC)

“ PRIMERA MARXA ” - PORTELL DE CÚBER – REFUGI DEL PONT ROMA (POLLENÇA)

Marxa Nocturna nit del 24 al 25 de Juliol

Sortida a las 00,00 hores del diumenge 25 juliol Des Portell de Cúber

ITINERARI

Portell de Cúber – Coll des Coloms – Font des Prat (1)

Font des Prat – Comellar des Prat - Font de ses Tosses d'en Gallina – Coll des Prat o de ses Cases da sa Neu (2)

Coll des Prat - coll des Telègraf – Coll d'en Galileu - Casa de neu d'en Galileu (1)

Casa de Neu d'en Galileu – Camí de ses Voltes d'en Galileu – Font Coberta – Cas s'Amitger – Refugi de Son Amer (1 y 3)

Refugi de Son Amer – Coll Pelat – Cases de Binifaldó – camí vell Lluç Pollença - font de Muntanya (1)

Font de Muntanya -camí Vell de lluc – Pi de Son Grua – Refugi del Pont Romà (Pollença) (1 i 3)

(1) Controls de pas dels caminants

(2) Control de seguiment

(3) lloc de avituallament

En breus dates sa enviarà i publicarà una més àmplia informació a efectes d'inscripcions etc.

La segona serà dins del mes d'octubre, el itinerari igualment el detallem i en el seu moment facilitarem més informació.

“SEGONA MARXA” – COLL DE SA GRAN MOLA – ESPORLES **Marxa diürna – dia 10 d'Octubre**

ITINERARI

Coll de sa Gran Mola – Pla de s'Evangèlica - Coma des Sellers – Es Pas Gran – planes d'en Cabrit -(2) sa plana de ses Alquerioles- Pas d'en Ponsa – font des Quer - coll de la font des Quer (1)

Coll de la font des Quer - Coma d'en Vidal – refugi de sa Coma d'en Vidal – Boal de ses Serveres – carretera Ma – 10 (Andratx – Estellencs) – camí Vell Andratx Estellencs – Estellencs (1 i 3)

Camí reial d'Estellencs a Banyalbufar – Son Serralta de Dalt – Planícia (2) – Camí des Correu – Coll des Pí – Sa Granja – Esporles) (1 i 3)

(1) Control de pas dels caminants

(2) control de seguiment

(3) lloc de avituallament

ALLÒ EXPOSSAT POT SER MODIFICAT ABANS DEL MES D'OCTUBRE

IGUALMENT i seguint en la idea de divulgar el que és l'esport del **SENDERISME-EXCURSIONISME** vos exposam lo que és un **SENDER HOMOLOGAT**

Un sender **homologat**, segons el *Comitè Estatal de Senderisme de la Federació Espanyola de Muntanyisme*, és una instal·lació esportiva, identificada per un codi de marques patentat, que es desenvolupa preferentment en el medi natural i sobre vials tradicionals, i que compta amb el vistiplau l'organisme competent en complir els

requisits exigits per la legislació de cada país. La seva finalitat és facilitar al ciutadà el seu recorregut amb seguretat i qualitat.

El fet d'estar homologat implica que el camí es troba senyalitzat amb aquest sistema de marques, que compta amb una topoguia descriptiva, que hi ha un compromís de manteniment per part del promotor i que compleix els requisits establerts per l'organisme competent en cada país i que a Espanya és la *Federació Espanyola d'Esports de Muntanya i Escalada* (FEDME).

En principi, les característiques que poden esperar d'un sender homologat són les següents:

- Ser apte per a la gran majoria de la població.
- Ser transitable durant tot l'any.
- La utilització i recuperació d'antics vials de comunicació enfront de vials moderns.
- Tenir interès paisatgístic, històric, etnogràfic o mediambiental. .
- Fomentar l'activitat senderista d'una zona.
- No tenir grans desnivells durant trams prolongats i evitar l'ascensió a cims muntanyoses. No transitar per trams amb trànsit rodat o zones que en condicions normals presenten algun risc.
- No precisar per al seu recorregut de coneixements, tècniques o materials especials.
- Estar senyalitzat prou amb el sistema oficial de cada país.
- Comptar amb una topoguia descriptiva de l'itinerari així com dels valors ambientals, paisatgístics, culturals i etnogràfics del recorregut.

Per a qualsevol petició o aclariment, us podeu adreçar a aquest Comitè a través del correu electrònic de la Federació fbmuntanyisme@teleline.es

COMITÉ D'ESCALADA

Ja he perdut el compte dels anys que fa que som el vocal d'aquesta secció. En un principi me vaig decidir a dur aquesta secció per gestionar la inversió que feia la Federació per equipar i reequipar vies d'escalada, ja que feia uns anys que es perdia la subvenció.

Aquest va ser el meu punt de partida.

Seguidament vaig organitzar un seguit de trobades d'escaladors per recordar els vells temps, quan ens ajuntàvem tots els escaladors per engatar-mos junts i discutir les filosofies d'equipaments. La conclusió que vàrem treure és que als escaladors de les darreres generacions els agrada la festa igual que antigament, i la filosofia els importa menys.

Aquets darrers dos anys hem organitzat la Copa balear d'escalada en bloc, amb un gran èxit de participació.

Tot aquest seguit d'anys m'han ajudat a estirar del carro en Tomeu Llompart, en Carles Raimundo, en Fran López i molta més gent que no acabaria mai d'anomenar; a tots, vos don les gràcies per la vostra col·laboració.

Aquest any dins el Comitè ens hem distribuït les feines de la manera següent:

- En Fran López al Comitè de reequipament.
- Na Ruth Planells i en Pep Sabater col·laborant amb l'equip balear

- I jo, en Gustau Gastalver, a la vocalia i l'organització de la Copa balear d'escalada en bloc.

A finals del mes febrer tenim previst tancar definitivament el calendari de la Copa balear per l'any 2010. De moment, està establerta la competició a Sóller el 2 de maig, a Palma (Decathlon) el 5 de juny i la prova d'Eivissa, pendent de fixar la data.

COMITÉ DE TORRENTS

Aprofitam per comunicar l'existència dins de la FBME del Comitè de Torrents Illes Balears, format al any 2006 amb la finalitat de mantenir l'entorn dels barrancs, mantenir les instal·lacions i els seus equipaments seguint uns criteris signats de caire nacional (federacions nacionals i autonòmiques tant de muntanyisme com espeleo), col·laboració amb les entitats de les Illes Balears i de la resta de l'estat pel manteniment i la divulgació de temes relacionats amb el món dels torrents i oferir informació, cursos sobre temes de barranquisme.

El Comitè està obert a tothom qui vulgui participar i col·laborar, basta s'adreçar a la federació i ja ens posarem en contacte.

També tothom qui vulgui informació dels criteris de reequipaments signats, que no dubti en demanar-ho.

Pere Sánchez, Ferran Miranda, Pep Platel i Samuel Ramis som qui participam en el funcionament del Comitè.

COMITÉ DE ESPAIS NATURALS

El 26 d'octubre de 2006 es va crear l'anomenat "Comitè Tècnic d'Accessos i Natura" integrat dins de la Federació Balear de Muntanyisme i Escalada amb l'objectiu de treballar en benefici del col·lectiu federatiu a l'àmbit de les illes.

L'objectiu principal era regular l'esport a la muntanya i que l'Administració reconegués l'obligació de tenir una cobertura d'assegurança per a aquesta pràctica.

El propi Estatut Balear reconeix que l'Administració ha de potenciar l'esport, però ens trobem que els darrers anys s'ha creat un clima de confusió on els esportistes se senten marginats, omplint-los de burocràcia i dificultats per a accedir a la muntanya, i catalogant els esports de muntanya erròniament d'activitats d'aventura.

L'esport a la muntanya s'ha vist demonitzat, confòs amb pràctiques arbitràries i de destrucció del medi i privat de cap reconeixement.

L'aprovació del Pla d'Ordenació de Recursos Naturals de la Serra de Tramuntana ha estat un reclam social llargament sol·licitat, on la Federació Balear s'ha implicat molt, però s'ha trobat discriminat en quant a l'accès a la muntanya per a una falta de reconeixement als esportistes en quant a seva regulació, sense diferenciar entre la pràctica esportiva o l'oci.

La tasca d'aquest Comitè es lluitar pels drets i deures dels col·lectius muntanyencs, respectant la conservació del medi, fet fundamental per a gaudir d'unes instal·lacions naturals tant ara com per a les properes generacions, i arribant a una acceptació racional de la seva regulació de forma consensuada.

La feina del membres que formen part de la FBM es voluntaria i altruista, implicant-se en el seu temps lliure i sense percebre res més que la il·lusió de veure recompensada la seva dedicació sabent que al futur els practicants d'esports de muntanya puguin practicar lliurement la seva activitat, per a la qual cosa és imprescindible la implicació de tots els interessats per a poder continuar practicant esports de muntanya.

